



CORSO DI OSTEOPATIA



L'apertura al mondo con ISP



Centro Studi Superiori è un Ente Gestore di Scuole Paritarie riconosciuto dal **MIUR** e Ente di Formazione Professionale accreditato presso la **Regione Lombardia** - Sez. A.

Da novembre 2022 Centro Studi Superiori è entrato a far parte di **International Schools Partnership (ISP)**, un gruppo internazionale di eccellenza che da anni opera in oltre 15 paesi attraverso più di 65 scuole leader per qualità e dimensioni, con l'obiettivo di costruire una network mondiale di istituzioni formative di prima scelta, orientate al costante miglioramento.

L'accordo, nato dalla condivisione dei valori, della visione educativa e degli obiettivi da parte delle due realtà coinvolte, rappresenta un'occasione di crescita per la nostra scuola e per i nostri studenti. Da un lato, con il supporto di ISP, Centro Studi può sviluppare strutture, servizi e buone pratiche utili a incrementare la sua offerta formativa, dall'altro, all'interno di questa grande realtà internazionale, gli studenti possono ampliare i propri confini culturali e personali attraverso il confronto con approcci e tradizioni educative differenti.

Oltre alle numerose opportunità di scambio e apertura con l'estero, l'ingresso in ISP offre inoltre ai nostri studenti un'occasione unica in ottica di carriera accademica e professionale, con la possibilità di vantare sul proprio curriculum un titolo di studio dal respiro internazionale.





All'interno del territorio lombardo Centro Studi Superiori opera in qualità di organo di riferimento del **PTP** - Polo Tecnico Professionale Servizi Socio-Sanitari, al quale aderiscono Università, Enti ospedalieri, Istituti di Ricerca, Agenzie per il lavoro ed aziende del settore.

Eccellenza da oltre 50 anni nella formazione delle Arti Ausiliarie delle professioni sanitarie, negli ultimi 10 anni l'Istituto ha aggiunto alla propria offerta formativa il percorso di Osteopatia.

Accademia Osteopatia si presenta nel panorama delle Scuole di Osteopatia raccogliendo la sfida di innovare i tradizionali metodi di insegnamento: la sua mission è quella di unificare il modello formativo osteopatico in un progetto evoluto, proponendo una metodologia didattica modulare, puramente pragmatica e basata su **evidenze scientifiche e cliniche**.

I docenti selezionati da Accademia Osteopatia sono un team di professionisti di alto livello, medici qualificati, docenti universitari che sviluppano un coerente progetto educativo operando in collaborazione sinergica ed avvalendosi di una condivisa metodologia scientifica.

L'intero percorso è pertanto strutturato sulla base del **modello universitario**: a maggior garanzia della trasparenza e tracciabilità, tutto il percorso formativo è inserito su una piattaforma elettronica di Regione Lombardia, ogni lezione viene certificata tramite la compilazione di un registro così come le valutazioni di ogni singolo esame vengono riportate sul libretto elettronico personale dello studente.

Accademia Osteopatia opera nelle tre sedi accreditate di **Bergamo, Brescia e Busto Arsizio**.



Standard qualitativi

La nostra formazione in capo osteopatico si fonda sui principi enunciati nel documento dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (**OMS**), pubblicato nell'anno 2010, in particolare nel rispetto dei Benchmark di formazione attinenti il contenuto formativo, la metodologia formativa, i soggetti a cui si rivolge la formazione, la distribuzione dei programmi formativi in due percorsi principali.

Tutta la formazione erogata da Accademia Osteopatia rispetta un Sistema Qualità conforme alle norme **ISO 9001:2015** ("Servizi di formazione per l'educazione e la formazione regolamentati") e **ISO 21001:2018** ("Servizi di formazione per l'educazione e la formazione non regolamentati"). Inoltre, per i programmi di formazione in Osteopatia Tipo I e Tipo II, l'Istituto applica un sistema di gestione in accordo alle linee guida della Norma Europea **UNI EN 16686:2015** ("Disposizioni per i Servizi Sanitari Osteopatici").

La nostra scuola offre ai propri studenti standard qualitativi elevati e corrispondenti alla normativa regionale, statale ed europea. La formazione attualmente erogata consente una preparazione adeguata e competenze d'eccellenza spendibili nel mondo del lavoro, il tutto nel pieno rispetto di tutte le normative di informativa e trasparenza vigenti. A maggior garanzia della tracciabilità e trasparenza del percorso, tutta la formazione erogata da Accademia Osteopatia è inserita nella **piattaforma GEFO di Regione Lombardia**.



World Health
Organization





La figura professionale dell'Osteopata

“L'Osteopatia è una disciplina sanitaria di primo contatto e centrata sul paziente, che sottolinea l'interrelazione tra struttura e funzione all'interno del corpo, facilita la capacità di auto-guarigione innata dell'organismo e promuove un approccio rivolto alla totalità della persona in tutti i campi della salute e del sano sviluppo, soprattutto tramite la pratica del trattamento manuale”
(Norma Europea UNI EN 16686:2015)

La pratica osteopatica si fonda sulle scienze fondamentali (anatomia, fisiologia, patologia...), ma a differenza della medicina ufficiale non si avvale di farmaci o strumenti elettromedicali, bensì si basa sul **contatto manuale**. È molto efficace per **la prevenzione, la valutazione ed il trattamento di disturbi funzionali** generati da traumi pregressi, posture scorrette, sforzi fisici intensi o stress, che interessano l'apparato neuro-muscoloscheletrico, cranio-sacrale e viscerale, eliminando non solo il sintomo, ma anche la causa alla base della loro comparsa.

Nel 2010, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha riconosciuto l'Osteopatia a titolo di “partecipazione al mantenimento della salute”, confermandola tra le Medicine Complementari e Alternative.

Ad oggi in Italia i corsi di formazione in Osteopatia sono liberi e non abilitanti. È attualmente in corso l'iter di istituzione della figura dell'Osteopata quale professione sanitaria.

Il percorso di Tipo I

Il **percorso di Tipo I** è rivolto ai maggiorenni in possesso di Diploma di Scuola Secondaria di II° Grado: durante il **primo biennio** vengono acquisite competenze scientifiche e pratiche propedeutiche all'Osteopatia e viene data la possibilità all'allievo, previo superamento dell'esame finale, di conseguire l'Attestato abilitante all'Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie di Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici. I successivi anni di percorso, 3 o 4 in base alla tipologia di frequenza scelta, completano la formazione osteopatica.

Requisiti d'ammissione

I requisiti necessari per accedere al percorso di Osteopatia Tipo I sono:

- Compimento 18° anno di età
- Diploma di Scuola Secondaria di II° Grado

Il percorso formativo

Anni di corso: 5 o 6 in base alla tipologia di frequenza scelta

Ore frontali di lezione: 2.800 (percorso 5 anni), 2.280 (percorso 6 anni)

Tirocinio osservazionale e partecipato: 1.000 ore (percorso 5 anni), 1.400 ore (percorso 6 anni)

Giorni e orari di frequenza

Accademia Osteopatia, per il primo biennio, propone un'ampia gamma di turni a frequenza settimanale o mensile in base alla sede prescelta; negli anni successivi al biennio, per il percorso di Tipo I della durata di 5 anni, prevede una frequenza settimanale mentre per il percorso della durata di 6 anni prevede una frequenza mensile.

Frequenza obbligatoria del 90% delle ore totali nei primi 2 anni, del 70% nel triennio/quadriennio.

Il percorso di Tipo II

Il **percorso di Tipo II** è rivolto a professionisti del settore già in possesso di una formazione pregressa nelle professioni sanitarie: l'obiettivo è quello di dare un valore aggiunto specializzandosi in campo osteopatico tramite un approfondimento e un'integrazione delle materie scientifiche, già bagaglio della loro formazione, rivolgendo l'attenzione alla specifica metodologia osteopatica sulla base delle più recenti evidenze e pubblicazioni.

Requisiti d'ammissione

Possono accedere ad un percorso di Osteopatia Tipo II coloro in possesso di:

- Laurea in Medicina e Chirurgia
- Laurea Sanitaria (o titolo equipollente conseguito con la normativa precedente) compresa tra: Fisioterapia, Infermieristica, Ostetricia, Terapia Occupazionale, Terapia della neuro e Psicomotricità, Podologia.

Il percorso formativo

Anni di corso: 4

Numero di seminari all'anno: 10

Ore frontali di lezione: 1.280

Tirocinio osservazionale e partecipato: 1.000 ore

Giorni e orari di frequenza

Il percorso di Tipo II, della durata di quattro anni, prevede una frequenza mensile dal giovedì alla domenica, dalle 8:30 alle 17:30.

Frequenza obbligatoria del 70% delle ore totali.



OSTEOPATIA TIPO I		
5 ANNI		
ANNO FORMATIVO	ORE DI LEZIONE	ORE DI TIROCINIO
1° anno	500	1.000
2° anno	500	
3° anno	600	
4° anno	600	
5° anno	600	
6 ANNI		
ANNO FORMATIVO	ORE DI LEZIONE	ORE DI TIROCINIO
1° anno	500	1.400
2° anno	500	
3° anno	320	
4° anno	320	
5° anno	320	
6° anno	320	

OSTEOPATIA TIPO II		
4 ANNI		
ANNO FORMATIVO	ORE DI LEZIONE	ORE DI TIROCINIO
1° anno	320	1.000
2° anno	320	
3° anno	320	
4° anno	320	

L'accesso al percorso con eventuali **crediti formativi** sarà valutato da un'apposita Commissione che terrà conto del pregresso formativo dello studente nell'ambito di riferimento, in aggiunta alle competenze acquisite che costituiscono titolo d'accesso.



L'approccio formativo

Il nostro percorso formativo abbraccia **contenuti medico scientifici alternati a materie tecnico pratiche**: lo scopo è quello di trasmettere una metodologia che implementi le capacità dello studente affinché possa affermarsi come un valido professionista del settore.

La didattica si basa su tecniche che evidenziano modelli di lavoro finalizzati al ripristino dell'equilibrio tra strutture, espliciti tramite approcci manuali strutturali, viscerali, craniali e fasciali. Vengono trasmesse sin dall'inizio del percorso le tecniche manipolative HVLA (thrust), proponendo una metodologia **didattica progressiva** al fine di rendere sempre più efficace l'acquisizione delle abilità e delle competenze richieste dalla professione. Particolare enfasi è rivolta allo studio dell'osteopatia pediatrica affrontata in modo approfondito soprattutto nell'ultimo biennio.

Accademia Osteopatia si avvale di una metodologia innovativa di insegnamento-apprendimento, una modalità didattica che integra le moderne tecnologie alla tradizionale esperienza di scuola. All'inizio dell'anno scolastico ad ogni allievo viene assegnata un'e-mail personale che gli consente l'accesso ad una piattaforma, con la possibilità di consultare il calendario annuale, scaricare dispense di studio, avere una "linea diretta" con i docenti, ricevere comunicazioni da parte del personale scolastico e, se necessario, partecipare a lezioni online: una **didattica digitale integrata**, complementare alla didattica tradizionale, quale strumento e risorsa importante per l'organizzazione del lavoro dello studente.

I nostri docenti

Gli elevati standard formativi sono garantiti da un team di docenti professionisti di alto livello con **esperienza universitaria e professionale**. Il loro pregresso formativo è consolidato dalla continua ricerca in ambito scientifico e integrata con lo sviluppo delle competenze professionali in ambito clinico, sanitario, sportivo. Le abilità acquisite in ambito osteopatico sono in linea con le ultime evidenze scientifiche, grazie a docenti costantemente aggiornati anche tramite ricerca e studi di **dissezione anatomica**. Lo staff vanta numerose **pubblicazioni** e libri di settore che consolidano il legame tra Osteopatia e la comunità scientifica.

Annoveriamo la presenza di docenti impegnati quotidianamente in ambito sportivo professionistico come fisioterapisti delle principali squadre di calcio di Serie A, osteopati della massima serie di pallacanestro e pallavolo. Caratteristica che contraddistingue Accademia Osteopatia è il costante rapporto di collaborazione con centri di ricerca ed alcune Università italiane.



Le sedi

Accademia Osteopatia è presente sul territorio lombardo con **3 sedi accreditate** presso strutture dotate di aule ampie e luminose fornite di supporti per la didattica multimediale e di laboratori dotati delle migliori attrezzature utili per un apprendimento efficace e di qualità dei contenuti tecnico-professionali.

Le sedi sono raggiungibili comodamente attraverso le principali vie di comunicazione. Bergamo e Busto Arsizio, in particolare, si trovano nelle immediate vicinanze degli aeroporti di Orio al Serio e Milano Malpensa.



BERGAMO - Via G.B. Moroni, 312/c
BUSTO ARSIZIO - Via Galliano, 7
BRESCIA - Via N. Castellini, 7

info@accademiaosteopatia.it
accademiaosteopatia.it

